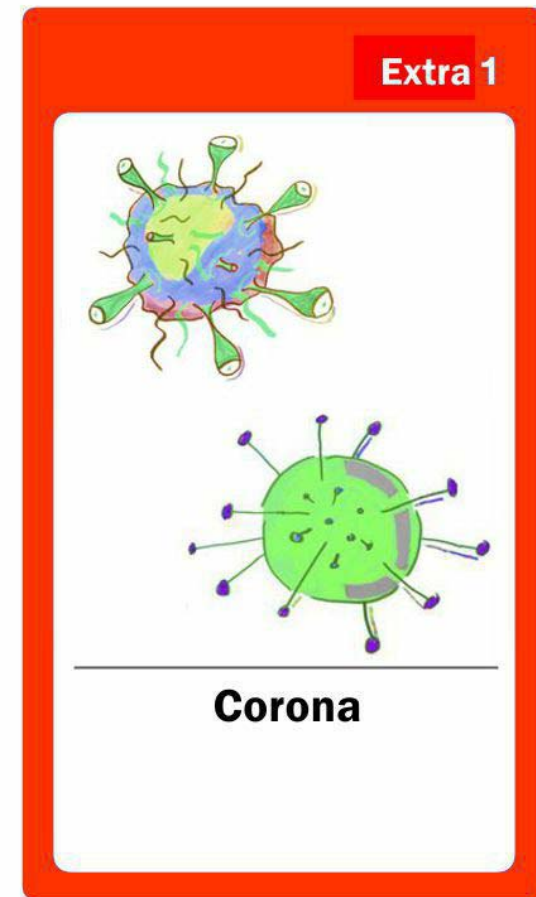


Immer neue Informationen auf unserer Homepage

www.coachingkarten.com

- Bestellmöglichkeit / Sonderangebote
- Neuheiten
- kostenlose Zusatzmaterialien
- Kurstermine
- Schul-entwicklungs-begleitung
- Feedback, Austausch



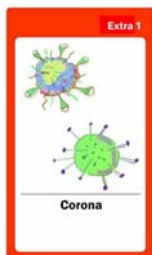
Sonderkarte zur Unterstützung bei der
Verarbeitung des Corona-Zustands

Autor: Bernd Mumbach

Stand: 30.04.2020

Bereich: Extras + Gewünschtes

Extra 1 – Corona



GRUNDSÄTZLICHES

Diese Karte ist nur online verfügbar.

Die Corona-Karte ist entstanden, weil wir bemerkt haben, dass dieses Thema auf mehreren Ebenen eine entscheidende Rolle spielt; sowohl für den Bereich „Wissenserwerb“ als auch für den Bereich „Persönlichkeitsentwicklung“

ERLÄUTERUNGEN

Diese Karte dient dazu, dass sich der Coachee mit seinem Coach über alle Aspekte zur Pandemie austauschen kann, die in ihm eine Rolle spielen, mit denen er sich beschäftigt. Der Schwerpunkt soll dabei eindeutig auf der Seite der „inneren“ Prozesse liegen und stellt damit einen Gegenpol zu den öffentlichen Auseinandersetzungen dar. Auch geht es nicht darum, welche der medial verbreiteten Inhalte mehr geglaubt.

Und schließlich geht es darum, alle Gefühle kommunizierbar zu machen, die Erinnerungen an ein vorher und Vorstellungen an ein nachher auslösen.

BEISPIELFRAGEN

- Was hast du den ganzen Tag während des Lockdowns getan?
- Gibt es etwas, das du stattdessen lieber getan hättest? Wenn ja, was?
- Was fehlt dir in der augenblicklichen Situation?
- Über was freust du dich in der augenblicklichen Situation?
- Was war (oder ist) das Wichtigste, was du durch Corona erlebt hast?
- Was berührt dich an dem Thema am meisten?
- Was vermisst du am meisten seit es den Lock-down gibt?
- Gibt es etwas, das du am Lockdown gut findest.
- Hast du in den letzten Wochen auch etwas Schlimmes erlebt? Magst du erzählen, was es war? / Wie war das für Dich?

- Über was reden die Menschen in deinem Umfeld am meisten? Ist das auch für dich das Wichtigste?
- Was wünschst du dir nun von der Schule in der kommenden Zeit?
- Was wünschst du dir für die Schule in der kommenden Zeit?
- Was wünschst du dir für die Zeit „nach Corona“?
 - ... für dich persönlich
 - ... für deine Familie
 - ... für die Schule
 - ... für weitere Menschen, die du kennst
 - ... für die Welt
- Hast du besondere Momente der Hilfe erlebt?
- Gibt es Menschen, denen du helfen konntest?
- Was war das Hauptthema in eurer Familie, über das Ihr gesprochen habt?
- Was glaubst du, wie wir hier in der Schule mit den verschiedenen Lernständen umgehen sollen?
- Wie sollen wir mit Schülern umgehen, die nicht kommen können?
- Wenn du dir vorstellst, du könntest aus dem Jahr 2035 auf heute zurückschauen:
 - Welche für dich positiven Dinge sind seither geschehen?
 - Welche für dich negativen Dinge sind seither geschehen?
- Welche Reaktionen von Menschen aus deinem Umfeld haben dich am meisten erschreckt / gefreut / amüsiert / beunruhigt?
- Was ist für dich im Hinblick auf eine Prüfung jetzt wichtig?
- Welche Sorgen hats du dir im Bezug auf deine Prüfung gemacht?